



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 09.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	75	8,84	37	0,73	1,3	5,1
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	150/5	43,73	237	12,2	14,9	37,3
	напиток	685/04	Чай с/с и бутербродом (печенье с повидлом)	200/20/20	10,4	167	2,3	1,8	17,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	12,76
					64,19	512	17,51	18,24	72,66

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 09.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Банан	55	6,35	57	1,9	0	8,5
	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	50	5,96	31	0,58	1,1	4,1
	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом с цыпл.	250/25	15,24	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	150/5	43,73	237	12,2	14,9	37,3
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	3,82	115	1,4	1,1	12,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					77,34	741	26,87	22,42	104,96

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с маслом	10/31,3	8,03	89	1,8	1,9	9,6
	гарнир	516/04	Каша молочная ячневая с/м	200/10	15,8	236	5,2	4,3	38,6
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,29	61	0,2	0	16
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	50	5,96	31	0,58	1,1	4,1
	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом на к/б	250	4,6	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	150/5	43,73	237	12,2	14,9	37,3
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	3,82	115	1,4	1,1	12,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					85,47	1070	32,17	28,62	160,66